



# SAISON DE MVPLS 2019-2020

Séances hebdomadaires de sophrologie dynamique® (durée : 1h30 environ)

## Année 2019-20

Jours, Horaires, Lieux et Public		
<b>Lundi</b>	18h00	<i>Tout public</i> <b>Biard</b> Salle René Meunier (mairie)
	<b>Mardi</b>	10h00 <i>Tout public</i> <b>Poitiers</b> 56 av de l'Europe (Couronneries)
<b>Mardi</b>	18h30	<i>3 ans et + de pratique</i> <b>Poitiers</b> 56 av de l'Europe (Couronneries)
	<b>Mercredi</b>	18h15
20h00		<i>Tout public</i> <b>Buxerolles</b> Maison des projets
18h00		<i>Tout public</i> <b>Montamisé</b> Salle des aînés
<b>Jeudi</b>	18h15	<i>Tout public</i> <b>Saint Benoit</b> Salle Varenne – Maison Coquema
	19h00	<i>Tout public</i> <b>Poitiers</b> 56 av de l'Europe (Couronneries)

### Atelier Sophrologie & Communication Non

**Violente (CNV)** – 1 fois par mois suivant calendrier établi – durée : 3h

<b>1 samedi par mois</b>	9h30	<i>2 ans de sophrologie</i> <b>Buxerolles</b> Maison des projets
--------------------------	------	--

**Atelier thématique de Sophrologie dynamique** – 1 fois par mois suivant calendrier établi – durée : 2h30

<b>1 vendredi soir ou samedi matin</b>	20h ou 9h	<i>2 ans de sophrologie</i> <b>Poitiers</b> 56 av de l'Europe (Couronneries)
--	-----------	--

De plus, tout au long de l'année, l'association MVPLS propose également :

- D'autres "ateliers sophro",
- Des rencontres intergroupes,
- Des stages d'approfondissement,
- Sans oublier sa riche bibliothèque.

## Tarifs 2019-2020

Cotisation annuelle obligatoire : **12€**

Forfait de séances de sophrologie dynamique® pour l'année : **130 €** (2 séances d'essai)

Atelier thématique Sophrologie (1 fois par mois) et

Atelier CNV & Sophrologie (1 fois par mois)

- ➔ **80€** si 1 atelier **ou 130€** si 2 ateliers sans sophrologie hebdomadaire en plus
- ➔ **50€** l'atelier si sophrologie hebdomadaire en plus

Limite d'inscription : **31 octobre**

*Que nul ne soit retenu par une question d'argent : toute situation sera étudiée. Possibilité de paiement en 1, 2, 3 chèques.*

Début des séances :  
**Semaine du 23 septembre 2019**  
Sauf Montamisé : le 2 octobre

### Stand aux forums des associations :

#### SAMEDI 7 SEPTEMBRE

**Saint Benoit, à la Hune** de 9h à 17h

**Montamisé, salle des fêtes** de 14h à 18h

#### DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

**Buxerolles, à la Maison des Projets** de 10h à 17h

#### SAMEDI 14 SEPTEMBRE

**Biard, place de la mairie** de 9h à 16h