

CODE	TITRE DE L'OUVRAGE	AUTEURS	THEME	EDITEUR - ANNEE	CD
206/MON	101 Règles d'or pour ne pas stresser	MONNET HELEN		larousse poche	
168/BIN	121 astuces de sophrologie et autres petits bonheurs	BINAY Florence		le souffle d'or	
204/AND	3 minutes à méditer	ANDRE Christophe		l'iconoclaste	
294/TOM	A fleur de peau	TOMASELLA Saverio	Livre initiatique	Ed. Leduc	
03/HAR	A l'école de John Main, la méditation chrétienne	HARRIS Paul		Novalis 2004	
139/FON	A la source du MANDALA	FONTANA David & TENZIN-DOLMA Lisa		France Loisirs 2013	
315/AND	A nous la liberté	ANDRE Christophe, JOLLIEN Alexandre, RICARD Matthieu		L'iconoclaste - Allary Editions	
184/FAN	Affirmez-vous !	FANGET Frédéric		Edition Odile Jacob	
01/DOD	Aimer sans tout permettre	DODSON	Enfance	Marabout 1979	
267/YUN	Amma, mon abri....	YUNG Anne		Ed. Bénévent	
05/SAL	Apprivoiser la tendresse	SALOME Jacques		Jouvence 2002	
85/FIL	Au coeur des émotions de l'enfant	FILLIOZAT Isabelle		Marabout 2002	
175/FIL	Au coeur des émotions de l'enfant	FILLIOZAT Isabelle		Marabout 1999	
132/LAG	Bien vieillir, c'est possible, je l'ai fait !	LAGRUE Gilbert		Odile Jacob 2015	
02/SOR	Bienvenue douleur !	SORDO Pilar	psychologie	Payot 2014	
172/JAF	C G JUNG "ma vie"	JAFFE Aniela		Témoins	
160/FIL	Cahier de travaux pratiques pour apprendre à gérer ses émotions	FILLIOZAT Isabelle		Marabout 2011	
140/SNE	Calme et attentif comme une grenouille (avec CD audio)	SNEL Eline		France Loisirs 2013	cd
272/PAR	Causeries à l'ashram	PARAMATMANANDA Swami		Inde	
261/NHA	Ce monde est tout ce que nous avons	Thich Nhat Hanh		le courrier du livre	
232/BAL	Ces étranges coïncidences : le jeu des synchronicités	BALANCE, C./ Bourdin, D.		Recto/ Verso	
104/MON	César l'éclaireur	MONTAUD Bernard		Dervy 2002	
195/DAN	cessez d'être gentil, soyez vrai	D'AMSEMBOURG Thomas			
08/KRI	Cette lumière qui est en nous	KRISHNAMURTI		LIVRE DE POCHE 2000	
145/WAT	Changements – Paradoxes et psychothérapie	WATZLAWICK P. - WEAKLAND J. - FISCH R.		Editions Points 1981	
321/ATT	Chemins de sagesse - Traité du labyrinthe	ATTALI Jacques		Fayard	
144/KOT	Chère solitude	KOTTLER Jeffrey		Les Editions de l'Homme 1992	
299/BRU	Christ et Karma : la réconciliation	BRUNE François	spiritualité	Dangles	
10/MUR	Comment utiliser les pouvoirs du subconscient	MURPHY		Editions J'ai lu 2002	
143/ACH	Comment devenir un optimiste contagieux	ACHOR Shawn		France Loisirs 2013	
129/MID	Comment la philosophie peut nous sauver	MIDAL Fabrice		pocket	
09/DAV	Comment relaxer vos enfants	DAVROU Yves		Retz 1985	
211/COM	Communiquer pour vivre	SALOME Jacques		Albin Michel 1997	
301/CHO	Concentration et relaxation pour les enfants	CHOQUE Jacques	Enfance	Albin Michel	
155/GOU	Contes d'Afrique	GOUGAUD Henri		Seuil jeunesse 2009	
148/JOB	Créez la vie qui vous ressemble	JOBIN Anne-Marie		Le jour 2013	
262/PIN	De la pensée à la conscience	PINSON H.		Trédaniel	

176/AND	De l'art du Bonheur	ANDRE Christophe		L'Iconoclaste	
13/SIN	Derniers fragments d'un long voyage	SINGER Christiane		Albin Michel 2007	
68/SAL	Deviens qui tu es	SALAMOLAR Michel		Editions Saint-Augustin 2006	
15/DUR	Dialogue sur le chemin initiatique l'être et le corps	DURCKHEIM Karlfried Graf.		Albin Michel 1993	
84/GOU	Dieu voyage toujours incognito	GOUNELLE Laurent		Edition Anne Carrière 2010	
16/ODO	Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi	ODOUL Michel		Albin Michel 2002	
93/LEY	DO IN La voie le l'énergie – un guide pratique d'automassage	LEYGUES Anne – Béatrice		Marabout 2011	
17/LAR	Donner du sens à ses rêves	LARMET Jean Dominique		Jouvence 2004	
166/LEC	Donner un sens à sa vie	LECOMTE Jacques		Odile Jacob 2012	
339/DAL	Du bonheur de vivre et de mourir en paix	DALAI LAMA		Sagesses	
340/DAL	Dzogchen	DALAI LAMA		Sagesses	
18/BOU	Ecoute ton corps	BOURBEAU Lise		Edition ETC 1983	
201/ROS	élever nos enfants avec bienveillance	ROSENBERG Marshall B		jouvence édition	
19/SIN	Eloge du mariage, de l'engagement et autres folies	SINGER Christiane		Livre de poche 2000	
20/SIN	Eloge du mariage, de l'engagement et autres folies	SINGER Christiane		Livre de poche 2000	
295/BER	En forme naturellement de 20 à 100 ans	BERTHELOT-LEBRUN Edouard	corporalité	Le souffle d'Or	
22/MAN	Energie vitale et auto-guérison	MANTAK Chia		Edition Dangles 1984	
23/HOU	Enquête au cœur de l'être.	HOURANT Georges Emmanuel		Albin Michel 2008	
291/HOU	Enquête au cœur de l'être	HOURANT Georges Emmanuel		Albin Michel	
233/NAH	Enseignements sur l'amour	Thich Nhat Hanh		Albin Michel	
103/SAU	Entreprenre une psychanalyse ?	SAURET Marie-Jean REVILLION Marie		Editions MILAN 2001	
157/MUL	Entrer dans l'âge de la non-violence	MULLER Jean-Marie		Le Relié 2011	
238/CHO	Entrer en amitié avec soi-même	CHODRON Pema		Le livre du mois	
260/NHA	Esprit d'amour, esprit de paix	Thich Nhat Hanh		Pocket	
256/DAN	Etre heureux ce n'est pas nécessairement confortable	D'ANSEMBOURG Thomas		Ed. de l'Homme	
194/DAN	être heureux ce n'est pas nécessairement confortable	D'AMSEMBOURG Thomas			
98/DAN	Etre heureux, ce n'est pas nécessairement confortable	D'ANSEMBOURG Thomas		Les Editions de l'Homme 2004	
289/FIL	Etre vivant, méditer, créer	FILLIOT Philippe	spiritualité	actes sud 2016	
193/ROS	être vraiment soi, aimer pleinement l'autre	ROSENBERG Marshall B			
290/AMR	Eveillez vous mes enfants T.8	Sri Mata Amretanandamayi	spiritualité	Mata Amritanandamayi center	
274/AMR	Eveillez-vous mes enfants T.7 et 8	Sri Mata Amretanandamayi		Inde	
159/FIL	Fais-toi confiance... ou comment être à l'aise en toutes circonstances.	FILLIOZAT Isabelle		Marabout 2013	
26/PIN	Femmes qui courent après les loups	PINKOLA Clarissa		Livre de poche 1999.	
87/PIN	Femmes qui courent après les loups	PINKOLA Clarissa		Livre de poche 1999.	
27/OLI	Filles d'Eve	OLIVIER Chritiane		de Noël 1990	
29/DEJ	Gagner au féminin	DEJONGEWARD et SCOTTINTER		édition 1979	

80/SER	Guérir	SERVAN-SCHREIBER David		R. Laffont coll. Réponses 2003	
336/DAL	Guérir la violence	DALAI LAMA		Pocket	
30/DAV	Guide pratique de la sophrologie	DAVROU Yves MACQUET J-C.		Retz 1978	
31/DUR	Hara centre vital de l'homme	DURCKHEIM Karlfried Graf.		Courrier du livre 1974	
276/FAR	Henry Thoreau	FARCET Gilles		Sang de la terre	
293/SAN	Hypersensibles : apprendre à s'aimer soi même pour être heureux	SAND Ilse	psychologie	Josette Lyon	
235/NHA	Il n'y a ni mort, ni peur	Thich Nhat Hanh		Pocket	
33/AND	Imparfais, libres et heureux	ANDRE Christophe		Odile Jacob 2006	
207/MIG	introduction à la lecture de C.G.Jung	ROJO SIERRA Miguel		Georg éditeur	
219/GAR	Jade et les sacrés mystères de la vie	GARAGNON François		Ed. Monte-Cristo 1996	
52/SAL	Jamais seuls ensemble	SALOME Jacques		Editions de l'homme 1995	
305/PET	Je pense trop - Comment canaliser ce mental envahissant	PETITCOLLIN Christel		Guy Trédaniel Editeur	
316/NAZ	Je suis comme je suis - Connaissez-vous vraiment vos valeurs personnelles ?	NAZARE-AGA Isabelle		Les éditions de l'Homme	
124/TAM	Je suis né un jour bleu	TAMMET Daniel		Éditions J'ai lu 2009	
100/BEN	Je t'aime, la vie	BENSAID Catherine		R. Laffont 2000	
273/CUM	Jean de Dieu : le guérisseur brésilien	CUMMING Heather		Ed. Exergue	
130/SOU	Job sur le chemin de la Lumière	SOUZENELLE (de) Annick		Albin Michel 1994	
283/BAC	Jonathan Livingstone, le goéland	BACH Richard		J'ai lu	
04/KLE	L'amour et la haine	KLEIN Mélanie		Payot 1979	
06/CAY	L'aventure de la sophrologie	CAYCEDO Alphonso DAVROU Yves		Le Moustier 1986	
21/FAU	L'empathie ou le pouvoir de l'accueil	FAURE Jean-Pierre GIRAUDET Céline		Jouvence 2003	
25/FEL	L'évidence en question	FELDENKRAIS Moshe		L'inhabituel 1985	
32/FRO	L'homme tridimensionnel« corps, âme et esprit ».	FROMAGET Michel		Albin Michel 1996	
331/ACB	La bhagavad-gita telle qu'elle est	A.C.Bhaktivedanta Swami Prabhupada		Editions Bhaktivedanta Paris	
81/VID	La colère, cette émotion mal aimé	VIDAL-GRAF Serge et Caroll		Jouvence édition	
170/ROS	La communication non violente	ROSENBERG Marshall B		jouvence édition	
199/ROS	la communication non violente au quotidien	ROSENBERG Marshall B		jouvence édition	
333/GUE	La compassion universelle - L'entraînement de l'esprit en 7 points	GUESHE KELSANG GYATSO		Editions DHARMA	
277/AUR	La Femme	Sri Aurobindo		Sri Aurobindo	
215/FRA	La Femme dans les contes de fées	CON FRANZ Marie-Louise et St RENE TAILLANDIER Francine		La fontaine de pierre 1979	
14/SAL	La femme solaire	SALOMON Paule		Albin Michel 1993	
28/GUI	La force de conviction	GUILLEBAUD Jean-Claude		Seuil 2005 373 p	
149/SEL	La force de l'optimisme	SELIGMAN Martin		Pocket 2012	
37/KON	LA MAGIE DU RANGEMENT	KONDO Marie		pocket	
281/KUB	La Mort est un nouveau soleil	KUBLER-ROSS Elisabeth		Pocket	
282/KUB	La mort est une question vitale	KUBLER-ROSS Elisabeth		Albin Michel	

102/HEN	La mort intime	HENNEZEL (de) Marie		France Loisirs 1996	
88/BLA	La Mythologie pour les Nuls	BLACKWELL (Dr W.) Christopher, BLACKWELL HACKNEY Amy, VAN HEEMS Gilles, Du PAPIN Yves		First Editions 2008	
196/DAN	la paix ça s'apprend !	D'AMSEMBOURG Thomas		ACTES SUD	
99/AND	La peur des autres – Trac, timidité et phobie sociale	ANDRE Christophe LEGERON Patrick		Odile Jacob 1995	
77/BOB	La présence pure	BOBIN Christian			
180/RED	La prophétie des Andes	REDFIELD James		Aventure secrete	
45/PEA	La puissance de la pensée positive	PEALE Norman Vincent.		Le jour 1990	
208/ULT	La puissance des invocatons sacrées	CHEVILLIAT Bernard et collectif		ULTRÉIA	
284/DAV	La Puissance du néant	DAVID-NEEL Alexandra		Press Pocket	
51/KIS	La révolution du silence	KISHNAMURTI		POCHE 1976	
116/GUI	La Route du Temps Théorie de la double causalité	GUILLEMANT Philippe		Edition Le Temps Présent 2010	
224/SAG	La Sagesse de l'éveil : textes pour la méditation			Albin Michel 1985	
231/ NHA	La Sérénité de l'instant	Thich Nhat Hanh		J'ai lu	
169/JAN	La solution interieur	JANSEN Thierry		Pocket évolution	
111/DAV	La Sophrologie facile	DAVROU Yves		Marabout 2011	
120/DAV	La Sophrologie facile	DAVROU Yves		Marabout 2013	
131/DAV	La Sophrologie facile	DAVROU Yves		Poche Marabout 2013	
158/CHA	La sophrologie pour les nuls (avec CD)	CHAPELLE Cindy		First Editions 2011	cd
82/DUC	La sophrologie, une aventure qui se poursuit !	DUCRETOT Sylvie		Edition Le Bois du Dauphin 2007	
56/REV	La sophrologie-Dynagogie Une philosophie et un art de vivre	REVEL Roger.		Editions de la Liette 2004	
72/VER	la souffrance	VERGELY Bertrand		Folio Essais Inédit 1997	
221/ FAR	La Transmission selon Arnaud Desjardin	FARCET Gilles		le grand livre du mois 2009	
64/SAR	La traversée des émotions	SARTON Alain		InterEditions 2000	
327/BRU	La vie est dans l'ici et maintenant - Le bonheur selon Bouddha (citations choisies par l'auteur)	BRUNOD Cécile-Fleur		Editions opportun	
246/DUR	La Voie intérieure : le quotidien comme exercice	GRAF DURCKEIM Karlfried		le courrier du livre	
306/BRA	L'acceptation radicale	BRACH Tara		L'esprit d'ouverture	
320/POL	Lâcher-prise - Dire oui à la vie	POLETTI Rosette, DOBBS Barbara		Editions Jouvence	
302/COE	L'alchimiste	COELHO Paulo	Livre initiatique	Anna Carrière	
205/LEN	L'Ame du monde	LENOIR Frédéric		NIL	
83/LEN	L'Âme du monde	LENOIR Frédéric		Pocket 2014	
250/COM	L'Amour, la solitude	COMTE SPONVILLE André		Le grand livre du mois	
121/DUC	L'art de faire la paix au quotidien	DUCROCQ Anne		Marabout 2010	
209/DAL	L'art de la compassion	Dalāi lama, VREELAND Nicholas, ROCHE Daniel		le grand livre du mois 2002	
188/DAL	l'art du bonheur	Dalāi Lama et Howard CUTLER		succes du livre	
197/TOL	l'art du calme interieur	TOLLE Eckhart		j'ai lu bien être	
263/ATT	L'Attention			revue « l'attention »	

247/ATT	L'Attention : prendre soin de l'être	LELOUP Jean-Yves		le fenec editeur	
292/SAR	L'auto-bienveillance	SARDA Sylvie	CNV	Chariot d'or	
67/CAY	L'aventure de la sophrologie	CAYCEDO Alphonso		Retz 1979	
330/DEL	Le bonheur selon Bouddha	DELOR Davina		Michel Lafon	
329/CRE	Le Bouddhisme - Les fleurs du Bouddha	CREPON Pierre		Albin Michel	
07/TRI	Le cantique des cantiques	TRIGANO Pierre VINCENT Agnès		Edition du Réel 2007	
142/PEC	Le chemin le moins fréquenté	PECK Scott		Editions J'ai lu 2001	
248/PEC	Le chemin le moins fréquenté	PECK Scott		J'ai lu	
11/BER	Le corps	BERNARD Michel		Seuil 1995	
69/SAL	Le courage d'être soi	SALOME Jacques		Les éditions du Relié 1999	
225/SAL	Le courage d'être soi	SALOME Jacques		Pocket 2012	
319/SAL	Le courage d'être soi	SALOME Jacques		Les éditions du Relié	
324/SAL	Le courage d'être soi	SALOME Jacques		Pocket	
271/LAB	Le Déclic	LABONTE Marie-Lise		Ed.de l'homme	
249/JAN	Le Défi positif : une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé	JANSSSEN Thierry		Pocket	
76/DAV	le désert interieur	DAVY Marie Madeleine		Albin Michel 1983 Spiritualités vivantes	
156/MUL	Le dictionnaire de la non-violence	MULLER Jean-Marie		Le Relié Poche 2005	
234/MIL	Le Drame de l'enfant doué : à la recherche du vrai soi	MILLER Alice		P.U.F.	
341/KER	Le grand livre de la méditation - Sérénité et bien-être	KERJEAN Hubert		Editions ESI	
244/BOU	Le Grand livre de l'être	Lise Bourbeau et Micheline St Jacques		Ed.E.T.C. Inc	
12/GOU	Le jour ou j'ai appris à vivre	GOUNELLE Laurent		Kero	
218/DAV	Le Lama aux cinq sages	DAVID-NEEL A.		presses pocket / plon 1982	
213/LIV	Le livre des jours:365 maximes pour mieux vivre toute l'année	DE SMEDT Marc		le grand livre du mois 1997	
107/ONE	Le mariage open	O'NEILL Nena et George		Hachette 1976	
296/JOL	Le métier d'homme	JOLLIEN Alexandre	spiritualité	Seuil	
259/PEL	Le monde a-t-il un sens ?	PELT Jean-Marie Pelt et RABHI Pierre		Fayard	
44/TRI	Le Notre Père manifeste révolutionnaire de Jésus l'Hébreux	TRIGANO Pierre		Edition du Réel 2008	
174/PSY	Le petit livre de Françoise DOLTO	DOLTO Françoise		Psychologie	
57/GOU	le philosophe qui n'est pas sage	GOUNELLE Laurent		pocket	
304/ ETI	Le pôle intérieur : mener sa vie comme une aventure	ETIENNE Jean-Louis	spiritualité	Hoebeker	
203/BRO	Le pouvoir de la vulnérabilité	BROWN Brené		Guy Trédaniel éditeur	
230/BRO	Le Pouvoir de la vulnérabilité:la vulnérabilité est une force qui peut transformer votre vie	BROWN (Brené)		Trédaniel 2014	
46/TOL	Le pouvoir du moment présent	TOLLE Eckhart		Ariane 2000	
255/TOL	Le pouvoir du moment présent	TOLLE Eckhart		Ariane	
220/GIB	Le Prophète	GIBRAN K		Ed. des mille et une nuits 1994	

163/DEP	Le Réveil du cœur	D'EPENOUX François		France Loisirs 2014	
334/LEV	Le seigneur du lotus blanc - le Dalai Lama	B. LEVENSON Claude		Livre de poche	
152/HER	Le sel de la vie	HERITIER Françoise		Odile Jacob 2112	
53/TRI	Le sel des rêves	TRIGANO Pierre VINCENT Agnès		Dervy 2004 534 p	
54/TRI	Le sel des rêves	TRIGANO Pierre VINCENT Agnès		Dervy 2004 534 p	
338/DAL	Le sens de la vie - D'où venons-nous ? Comment vivre notre vie ? Les réponses du bouddhisme	DALAI LAMA		J'ai lu - aventure secrète	
297/KRI	Le Sens du bonheur	KRISHNAMURTI	spiritualité	stock	
60/SOU	Le symbolisme du corps humain	SOUZENELLE (de) Annick.		Albin Michel 2005 espace libre	
275/CAP	Le Tao de la physique	CAPRA Fritjof		Ed.Tchou	
279/DES	Le Vedanta et l'inconscient	DESJARDINS Arnaud		La Table ronde	
177/PAP	le ventre notre deuxieme cerveau	PAPILLON Fabrice et RAMBERT eloïse		Tallandier	
286/AUR	Le Yoga et la santé	Sri Aurobindo		ashram	
186/HER	Le Zen dans l'art chevaleresque du tir à L'arc	HERRIGEL Eugen		Dervy	
187/DUR	le zen et nous	GRAF DURCKEIM Karlfried		le courrier du livre	
251/NHA	L'Enfant de pierre	Thich Nhat Hanh		Albin Michel	
243/MAN	L'Enfant et la relaxation	MANENT Geneviève		Le souffle d'Or	
147/BOU	Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même	BOURBEAU Lise		Pocket 2013	
323/CHO	Les 7 lois spirituelles du vrai bonheur - Simplifier sa vie et voir le monde en soi : le chemin vers l'illumination	CHOPRA Deepak		J'ai lu - aventure secrète	
264/SIN	Les Ages de la vie	SINGER Christiane		Albin Michel	
312/DES	Les chemins de la sagesse - Tome 1	DESJARDN Arnaud		La Table ronde	
313/DES	Les chemins de la sagesse - Tome 2	DESJARDN Arnaud		La Table ronde	
314/DES	Les chemins de la sagesse - Tome 3	DESJARDN Arnaud		La Table ronde	
222/MAL	Les Dialogues ou le saut dans l'inconnu	MALLAZ Gitta		Edd.Aubier 1989	
137/GOU	Les dieux voyagent toujours incognito	GOUNELLE Laurent		Pocket 2012	
92/AND	Les Etats d'âme – Un apprentissage de la sérénité	ANDRE Christophe		Odile Jacob 2011	
24/DAV	Les étonnantes possibilités de votre mémoire par la sophrologie.	DAVROU Yves LECLERCQ Françoise.		Editions Retz,1982	
138/CLE	Les kilos émotionnels	CLERGET Stéphane		France Loisirs 2010	
223/CHA	Les langages de l'amour : les actes qui disent je t'aime	CHAPMAN Gary		Ed. Farel 2013	
118/DET	Les livres prennent soin de nous	DETAMBEL REGINE		ACTES SUD	
41/SAL	Les mémoires de l'oubli	SALOME Jacques GALLAND Sylvie		Albin Michel 1999	
287/EMO	Les messages cachés de l'eau	EMOTO Masaru		Trédaniel	
254/ROS	Les mots sont des fenêtres	B. ROSENBERG Marshall		La Découverte	
43/ROS	Les mots sont des fenêtres ou bien ils sont des murs (initiation à la communication non violente)	ROSENBERG Marshall B		La découverte 1999 223p	
182/LAB	Les mûres ne comptent pas pour des prunes	LABORDE Françoise DUQUESNOY Isabelle		J'ai lu	
318/SAL	Les paroles d'amour	SALOME Jacques		Albin Michel	

179/FLA	Les passeurs d'histoires	FLAUMENBAUM Daniele		Payot	
50/RUI	Les quatre accords Toltèques	RUIZ Don Miquel.		Jouvence 1997	
241/RUI	Les quatre accords Toltèques : la voie de la liberté personnelle	RUIZ Don Miguel		JOUVENCE	
322/WEE	Les remèdes floraux du Dr Bach - Descriptions et préparations	WEEKS Nora, BULLEN Victor		Le courrier du livre	
198/ROS	les ressources insoupçonnées de la colère	ROSENBERG Marshall B		jouvence édition	
252/CHO	Les Sept lois spirituelles du succès	CHOPRA Deepak		Rocher	
161/TAD	Les thermes du Paradis	TADJER Akli		France Loisirs 2014	
91/CAU	Les types de personnalité	CAUVIN Pierre CAILLOUX Geneviève		ESF Editeur 2009	
337/DAL	Les voies spirituelles du bonheur	DALAI LAMA		Sagesses	
115/KEL	L'esprit de solitude	KELEN Jacqueline		ALBIN MICHEL 2011	
242/WAT	L'Esprit du zen	W.WATTS Alan		Dangles	
94/DUP	L'Essentiel de la Sophrologie Dynamique	DUPUY Martine – Ouvrage Collectif		Fédération Européenne de Sophrologie 2011	
335/DAL	L'harmonie intérieure - La voie psycho-spirituelle du mieux-être : les enseignements du maître de la sagesse	DALAI LAMA		J'ai lu - aventure secrète	
229/SAL	L'Homme est un dieu...déguisé en âne : des outils afin d'abandonner la peau d'âne.	SALMERON Thierry		Ed. de l'homme vrai	
136/GOU	L'homme qui voulait être heureux	GOUNELLE Laurent		Pocket 2013	
78/NEI	Libres enfants de Summerhill	NEIL AS.		Librairie François Maspero 1970	
112/SAU	L'impératif spirituel	SAUVAGE Patrice		Les éditions de l'atelier 1999	
190/LAS	L'importance de la parole juste <small>pratiquer la cvn</small>	LASATER Judith et Ike		poche et marabout	
228/RIC	L'Infini dans la paume de la main : du big bang à l'éveil	RICARD Matthieu et TRINH XUAN THUAN		Fayard 2000	
303/FIL	L'intelligence du cœur : confiance en soi, créativité, relations, autonomie	FILLIOZAT Isabelle	Techn . Du Bien être	Marabout	
34/GOL	L'intelligence émotionnelle	GOLEMAN Daniel		j'ai lu	
96/FRA	L'interprétation des contes de fées	FRANZ (von) Marie-Louise		Editions J. Renard 2003	
38/FRI	Ma mère, mon miroir	FRIDAY Nancy		R. Laffont coll. Réponses 1979	
265/CHO	Mandala	Chogyam Trungpa		Seuil	
39/LEU	Manuel de Communication non violente exercices	LEU Lucy.		Edition la découverte	
245/LEU	Manuel de Communication non violente : exercices individuels et collectifs	LEU Lucy		La Découverte	
40/JOU	Marcher, méditer	JOURDAN M.		ALBIN MICHEL 1998	
95/AND	Méditer, jour après jour (avec CD audio)	ANDRE Christophe		L'Iconoclaste 2011	cd
288/MOR	Messages des hommes vrais	Morgan, Marlo	Livre initiatique	Albin Michel	

42/COL	Mieux être pour mieux apprendre la sophro-dynagogie au service de la pédagogie	COLLECTIF d'intervenants de la maternelle à l'Université (Th. Bois, AM. Casaubon, A.Fourré, Yolande Marchal, Th. Ragonneau, F.Seemann et d'autres)		CNFETP Lyon 2003 40p	
212/COU	Mieux vivre par le yoga	COUDRON Lionel Dr		J'ai lu 1997	
128/SER	Mon cours de relaxation	SERRAT Carole		Poche Marabout 2014	
117/CYR	Mourir de dire la honte	CYRULNIK Boris		odile Jacob	
191/VAN	ne marche pas si tu peux danser	VAN STAPPEN Anne Dr		poches jouvence	
227/ STA	ne marche pas si tu peux danser	STAPPEN Anne van		Jouvence 2009	
141/SIN	N'oublie pas les chevaux écumants du passé	SINGER Christiane		Livre de poche 2013	
200/ROS	nous arriverons à nous entendre !	ROSENBERG Marshall B		jouvence édition	
86/SOU	Nous sommes coupés en deux (avec CD audio)	SOUZENELLE (de) Annick.		les éditions du Relié 2008	cd
110/SER	On peut se dire au revoir plusieurs fois	SERVAN-SCHREIBER David		R. Laffont 2011	
217/PAY	Oser être : mieux avec soi, mieux avec les autres	PAYEN de la GARANDERIE Agnès		le grand livre du mois 2001	
70/OSE	Oser l'émerveillement	GIULIANI Bruno, JANSSEN Thierry, JOLLIEN Alexandre...		Albin Michel 2016	
74/SAL	Parle-moi j'ai quelque chose à te dire	SALOME Jacques		Les Editions de l'Homme 1982	
210 /BAR	paroles du Dalaï lama aux femmes	BARRY, Catherine		Ed. du Rocher 2009	
326/SAL	Passeurs de vies	SALOME Jacques		Pocket	
185/THA	petit cahier d'exercices pour voir la vie en rose	THALMANN Yves Alexandre		JOUVENCE	
346/COR	Petit cahier d'exercices "Découvrir ses talents cachés"	CORNETTE de Saint Cyr Xavier		Editions Jouvence	
344/POL	Petit cahier d'exercices "Estime de soi"	POLETTI Rosette & DOBBS Barbara		Editions Jouvence	
345/POL	Petit cahier d'exercices "Lâcher-prise	POLETTI Rosette & DOBBS Barbara		Editions Jouvence	
347/KOT	Petit cahier d'exercices "Pleine conscience"	KOTSOV Ilios		Editions Jouvence	
127/POL	Petit cahier d'exercices d' ESTIME DE SOI	POLETTI Rosette & DOBBS Barbara		Jouvence 2013	
125/KOT	Petit cahier d'exercices de PLEINE CONSCIENCE	KOTSOV Ilios		Jouvence 2012	
202/VAN	petit cahier d'exercices d'écoute profonde de soi	VAN STAPPEN Anne Dr		jouvence	
342/VAN	Petit cahier d'exercices sur "La bienveillance envers soi-même"	VAN STAPPEN Anne Dr		Editions Jouvence	
343/VAN	Petit cahier d'exercices sur "S'affirmer et enfin oser dire non"	VAN STAPPEN Anne Dr		Editions Jouvence	
126/JOL	Petit traité de l'abandon	JOLLIEN Alexandre		Editions Points 2015	
171/JOL	petit traité de l'abandon	JOLLIEN Alexandre		Seuil	
119/LEN	Petit traité de vie intérieure	LENOIR Frédéric		Pocket 2012	
309/LEN	Petit traité de vie intérieure	LENOIR Frédéric		POCKET	
36/GIR	Petites histoires de la confiance en soi	GIROD Antoni		InterEditions 2014	
97/AND	Petites Histoires d'estime de soi	ANDRE Christophe		Odile Jacob 2009	
173/CRO	Plus fort la vie	CROISON Phillipe		Arthaud	
298/SCH	Plus tard, je serai un enfant	SCHMITT Eric-Emmanuel		Bayard	
105/HEF	Pour une mère adulte	HEFFNER Elaine		Editions stoch 1979	

268/DES	Pour une mort sans peur	DESJARDIN Arnaud		Table ronde	
47/LAL	Pratique de l'ennagramme	LALOT Thierry. Christine d'ONOFRIO		Jouvence 2004	
214/DUR	Pratique de la voie intérieure : le quotidien comme exercice	GRAF DURCKEIM Karlfried		le courrier du livre 1989	
328/LAM	Prendre refuge dans le Bouddha - Le bouddhisme comme source d'inspiration	LAMA KARTA		Kunchab	
236/NHA	Prendre soin de l'enfant	Thich Nhat Hanh		Belfond	
308/BAR	Prendre soin des soignants - Un cours pour restaurer l'estime de soi	BARRETO Adalberto			
300/DOG	Prenez en main votre santé	DOGNA Michel	corporalité	Guy Trédaniel	
48/CRE	Prenez soin de vous n'attendez pas que les autres le fassent	CREVE COEUR Jean-Jacques		Edition Jouvence 2004	
285/GAR	Propriétés énergétiques des pierres	GARNIER Jean-Michel		A.C.V. (Lyon)	
79/BET	Psychanalyse des contes de fées	BETTELHEIM Bruno		Pluriel 1976	
109/BET	Psychanalyse des contes de fées	BETTELHEIM Bruno		France Loisirs 1991	
89/ANC	Psychogénéalogie – Guérir les blessures familiales et se retrouver soi	ANCELIN SCHÜTZENBERGER Anne		Petite Bibliothèque Payot 2015	
101/DIE	Psychologie de la motivation	DIEL Paul		Petite Bibliothèque Payot 2002	
133/AND	Psychologie de la peur	ANDRE Christophe		Odile Jacob 2005	
154/AND	Psychologie de la peur	ANDRE Christophe		Odile Jacob 2004	
49/BET	Psychologie des contes de fées	BETTELHEIM Bruno		Poche 1976	
192/RUS	quand la girafe danse avec le chacal	RUST Serena		jouvence édition	
62/AND	Qui nous fera voir le bonheur ?	ANDRE Christophe et Martin STEFFENS		bien être j'ai lu	
311/JAT	Relaxation et sophrologie pour se sentir bien dans sa peau	JATON J.-J. (Dr)		Pierre Marcel FAVRE	
332/GIR	Religions en dialogue - Comprendre le bouddhisme	GIRA Dennis		Centurion	
165/TOM	Renaître après un traumatisme	TOMASELLA Saverio		Eyrolles 2015	
307/PAU	Renouez avec votre enfant intérieur	PAUL Margaret		Le souffle d'or	
310/PAU	Renouez avec votre enfant intérieur	PAUL Margaret		Le souffle d'or	
122/CYR	Sauve-toi, la vie t'appelle	CYRULNIK Boris		Odile Jacob 2012	
189/BEA	Savoir lâcher prise	BEATTIE Melody		J'ai lu	
146/DJE	Se libérer des tensions émotionnelles	DJENDLI Aziz		Guy Trédaniel éditeur 2014	
75/KRI	Se libérer du connu	KRISHNAMURTI		LIVRE DE POCHE 1969	
134/FRE	Se réconcilier avec le sommeil (avec CD audio)	FREUD Michèle		Albin Michel 2013	cd
183/UNG	se relaxer : 50 exercices de pleine consciences	K. UNGER Arlen (Dr)		l'imprévu	
181/AND	Sérénité (25 histoires d'équilibre interieur)	ANDRE Christophe		éditions de NOYELLES	
55/SAL	Si je m'écoutais je m'entendrais	SALOME Jacques GALLAND Sylvie		Edition de l'homme 2003	
35/SAL	Si je m'écoutais, je m'entendrais	SALOME Jacques GALLAND Sylvie		Editions de l'homme 1990	
73/SAL	Si on en parlait ""trouver une issue à la violence conjugale""	SALOME Jacques		Jouvence 2003	
58/SOR	Sophrologie musicothérapie	SORONDO Th.		Edition du non verbal 1999	

59/SOR	Sophrologie musicothérapie	SORONDO Th.		Edition du non verbal 1999	
123/TRE	Stella et le cercle des femmes	TRELAÛN Maité		Le Souffle d'Or 2011	
278/CHO	Sur le chemin de la transformation	CHODRON Pema		Le grand livre du mois	
258/BET	Survivre	BETTELHEIM Bruno		R Laffont	
61/DIN	Taiji Qigong en 28 mouvements	DING Li et Bambang SUTOMO		Edition langue étrangère 1991	
63/SAL	T'es toi quand tu parles	SALOME Jacques		Albin michel 1991	
114/FRE	Totem et Tabou	FREUD Sigmund		Dervy 2002	
239/NHA	Toucher la vie	Thich Nhat Hanh		Dangles	
266/LES	Tout se joue à chaque instant	LESSARD Pierre et GAUTHIER France		Ed.Exergue	
237/NHA	Transformation et guérison	Thich Nhat Hanh		Albin Michel	
253/NHA	Transformation et guérison	Thich Nhat Hanh		Albin Michel	
151/HAY	Transformez votre vie – Une pensée positive peut changer votre vie.–	HAY Louise		Marabout 2013	
113/LOU	Transformez votre vie par la sophrologie	LOUSSOUARN Thierry		Dangles 2000	
71/BRI	Transitions de vie	BRIDGES William		InterEditions 2014	
178/AND	Trois amis en quête de sagesse	ANDRE Christophe, JOLLIEN Alexandre, RICARD Matthieu		l'icônncaste Allary Editions	
108/CHA	Trompe l'oeil – Voyage au pays de la chirurgie esthétique	CHÂTALET Noëlle		Belfond 1993	
167/KAI	Un coeur tranquille et sage – La méditation, un art de vivre pour les enfants (avec CD)	KAISER GREENLAND Susan		Les Arènes 2014	cd
65/ODO	Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir	ODOUL Michel		Albin Michel 2006	
90/CYR	Un merveilleux malheur	CYRULNIK Boris		Odile Jacob 1996	
257/CYR	Un merveilleux malheur	CYRULNIK Boris		Livre du mois	
162/MAC	Un printemps à la Villa Rose	MACOMBER Debbie		France Loisirs 2014	
164/VER	Une collection de trésors minuscules	VERMALLE Caroline		France Loisirs 2014	
106/LAN	Une femme parle aux femmes	LANSON (Dr) Lucienne		R. Laffont 1977	
216 /UNE	Une idée positive par jour	CASAVECCHIE Janine		Hachette 2007	
317/SAL	Une vie à se dire	SALOME Jacques		Pocket	
325/SAL	Une vie à se dire	SALOME Jacques		Pocket	
269/RAM	Une vie bénie	RAMAKRISHNA Swami		Inde	
135/HEN	Une vie pour se mettre au monde	HENNEZEL (de) Marie & VERGELY Bertrand		Carnets Nord 2010	
150/BEA	Vaincre la codépendance	BEATTIE Melody		Pocket 2014	
240/VAI	Vaincre la peur : dossier	Collectif d'auteurs non mentionnés		Albin Michel	
66/FIN	Vaincre l'ennemi en soi	FINLEY Guy		EditionS de l'homme 2003	
280/QUI	Vieillir ou grandir ? :psychologie et spiritualité du bien vieillir	QUITAUD Gérard		Dangles	
226/SAL	Vivre avec soi	SALOME Jacques		J'ai lu 2013	
153/RAI	Vous avez l'immense pouvoir de changer votre vie	RAILLAND Chantal		Marabout 2014	
270/YIK	Yi King			Libr.de Médicis	
